



OSNOVNA ŠOLA MUTA
 ŠOLSKA ULICA 6
 TEL: 02 88 79 520
 FAX: 02 88 79 533
 E-pošta: group1.ossgrmu@guest.arnes.si

JEDILNIK MESEC FEBRUAR 2021-VRTEC

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	1. 2.	Tekoči navadni jogurt, polivka iz dušenih jabolk in cimeta, polnozrnati hlebček, banana <i>Alergeni: laktoza, gluten</i>	Zelenjavna* juha, kruhova rolada, popečen puranji file s svežo rdečo papriko in bučkami, zeljna solata s fižolom <i>Alergeni: jajca, gluten, laktoza</i>
TOREK	2. 2.	Sadni čaj borovnica, pirin kruh, hrenovka, češnjev paradižnik, mandarina <i>Alergeni: gluten</i>	Korenčkova juha, špageti z mesno*-zelenjavno omako, zelena solata s kumarico in čebulo, domač puding <i>Alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>
SREDA	3. 2.	Kakav, mlečno-rozinov kruh, jabolko <i>Alergeni: laktoza, gluten oreščki</i>	Piščančja juha z ribano kašo, ocvrt piščančji zrezek, riž z zelenjavo, endivija s krompirjem I.st. obd.: Piščančja juha z ribano kašo, piščančji zrezek v naravni omaki, dušen riž z zelenjavo, rdeča pesa z mocarelo <i>Alergeni: laktoza, gluten, jajca, list zelene</i>
ČETRTEK	4. 2.	Planinski čaj, ajdov kruh, ribji namaz s porom, zelena paprika, ananas <i>Alergeni: gluten, laktoza, ribe</i>	Dušeno zelje s piščančjim mesom, krompir v kosu s korenčkom, grški jogurt <i>Alergeni: gluten, laktoza</i>
PETEK	5. 2.	Sadni čaj borovnica, ovsena žemlja, rezina sira, trakovi korenčka, mandarina <i>Alergeni: gluten, laktoza</i>	Prežganka, ribji polpeti, kus kus z grahom in ajdova kaša, zelena solata s koruzo, sadna solata iz svežega sadja <i>Alergeni: gluten, laktoza, ribe, jajca</i>
PONEDELJEK	8. 2.	PRAZNIK	
TOREK	9. 2.	Bela kava, buhtelj, banana <i>Alergeni: laktoza, gluten, jajca</i>	Kokošja juha s fritati, gratiniran piščančji file s sirom, rizi bizi, kitajsko zelje z jajčko <i>Alergeni: gluten, list zelene, jajca, laktoza</i>
SREDA	10. 2.	Planinski čaj z limono, rženi kruh, maslo, med, jabolko <i>Alergeni: gluten, laktoza</i>	Česnova juha s prepečencem, testenine karbonara, zelena solata z radičem, marmorni kolač <i>Alergeni: gluten, laktoza, gorčično seme, jajca</i>
ČETRTEK	11. 2.	Otroški čaj, polnozrnati kruh, piščančje prsi v ovoju, list zelene solate, mandarina <i>Alergeni: gluten</i>	Komarčkova kremna juha, sv. rolada s suhimi slivami v naravni omaki, skutin štrukelj, rdeča pesa s koruzo, vanilijev jogurt <i>Alergeni: gluten, laktoza, jajca, ž. dioksid</i>
PETEK BREZMESNI DAN	12. 2.	Sadni čaj borovnica, ovseni kruh, topljeni sir, paradižnik, kivi* <i>Alergeni: gluten, laktoza</i>	Špinačna juha, morski list v koruznem ovoju, krompir s peteršiljem, jogurtov preliv z zelišči, mešana solata (zelena, radič, fižol) <i>Alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>

PONEDELJEK	15. 2.	Šipkov čaj z limono, polnozrnatih kruh, namaz iz skuš, paprika, mandarina Alergeni: laktoza, gluten, ribe	Goveja juha z obročki in korenčkom, kuhana govedina, krompirjeva omaka, kisle kumarice, bučna rolada s kisló smetano Alergeni: gluten, jajca, list zelene, laktoza
TOREK	16. 2.	Mleko, krof z marmelado, mandarina Alergeni: gluten, laktoza, jajca	Kostna juha z vlivanci, popečen piščančji file, pečen krompir*, kuhana mešana zelenjava na maslu, zeljna solata z lečo Alergeni: gluten, laktoza, jajca
SREDA BREZMESNI DAN	17. 2.	Sadni čaj vanilija, mešani kruh, sirni namaz z bučnimi semeni, rdeča paprika, jabolko Alergeni: gluten, laktoza	Ječmenova enolončnica s tofujem, palačinke z lešnikovo kremo, 100 % jabolčni sok Alergeni: gluten, laktoza, jajca
ČETRTEK	18. 2.	Mleko, mešani kosmiči*, banana Alergeni: laktoza, gluten, oreščki	Kokošja juha s kroglicami, puranji zrezek v smetanovi omaki z grahom, široki rezanci s špinačo, zelena solata Alergeni: gluten, jajca, laktoza
PETEK	19. 2.	Planinski čaj z limono, ržena žemlja, rezina kuhanega pršuta, list zelene solate, klementina Alergeni: gluten	Pasulj z mesom, rižev narastek z jabolki, kompot iz zamrznjenega sadja Alergeni: gluten, laktoza, jajca
PONEDELJEK	22. 2.	Šipkov čaj z limono, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, otroška pašteta, nariban korenček, sveža paprika, jabolko Alergeni: gluten, laktoza	Cvetačna juha, mesna štruca z ovsenimi kosmiči, pretlačen krompir s korenčkom, špinača, sadni jogurt Alergeni: gluten, laktoza, jajca
TOREK	23. 2.	Bela kava, ovseni kruh, tunin namaz, kisle kumarice, mandarina Alergeni: gluten, laktoza, oreščki, ribe	Kokošja juha z rezanci, pečene kocke piščanca, dušena mešanica treh žit z grahom, endivija s krompirjem Alergeni: gluten, laktoza, jajca
SREDA	24. 2.	Pirin zdrob na mleku, kakav za posip, banana Alergeni: gluten, laktoza, oreščki	Goveji golaž* z zelenjavo, polenta, kitajsko zelje z jajčkom, pudingova rezina Alergeni: gluten, laktoza, jajca
ČETRTEK	25. 2.	Planinski čaj z medom, kajzerica, rezina šunke, list zelene solate, jabolko Alergeni: gluten, laktoza	Paradižnikova juha z mocarelo, puranji file v zelenjavni omaki, kruhov cmok, zelena solata s čičeriko Alergeni: gluten, laktoza, jajca
PETEK BREZMESNI DAN	26. 2.	Kefir, koruzna žemlja, mandarina Alergeni: gluten	Brokolijska juha, popečena riba Panga, kus kus s korenčkom, zelena solata s kumarico in čebulo Alergeni: gluten, laktoza, ribe

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Janja Mihorič, Natalija Pavalec.

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520
FAX: 02 88 79 533
E-pošta: group1.ossgrmu@guest.arnes.si

SOLATE MESEC FEBRUAR 2021

	DATUM	ŠOLA
PONEDELJEK	1. 2.	Zeljna solata s fižolom
TOREK	2. 2.	Zelena solata s kumarico in čebulo
SREDA	3. 2.	Solata z ocvrtim mesom Alergeni: gluten, laktoza, jajca
ČETRTEK	4. 2.	Stročji fižol v solati
PETEK	5. 2.	Solata s ribjim polpetom Alergeni: riba, laktoza, jajca
PONEDELJEK	8. 2.	PRAZNIK
TOREK	9. 2.	Kitajsko zelje z jajčko Alergeni: jajca
SREDA	10. 2.	Testeninska solata Alergeni: gluten, jajca, laktoza
ČETRTEK	11. 2.	Mešana solata Alergeni: laktoza, jajca
PETEK	12. 2.	Krompirjeva solata s papriko
PONEDELJEK	22. 2.	Zelena solata s kumarico in čebulo
TOREK	23. 2.	Endivija s krompirjem
SREDA	24. 2.	Kitajsko zelje z jajčkom Alergeni: jajca
ČETRTEK	25. 2.	Paradižnikova solata
PETEK	26. 2.	Zelena solata s paradižnikom

Pripravile: Janja Mihorič, Natalija Pavalec.

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.