



OSNOVNA ŠOLA MUTA
 ŠOLSKA ULICA 6
 TEL: 02 88 79 520
 FAX: 02 88 79 533
 E-pošta: group1.ossgmu@guest.arnes.si



JEDILNIK MESEC MAJ 2021-VRTEC

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	3. 5.	Bela kava, mlečni polžek, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki (lešniki)	Špargljeva juha, pečena piščančja stegna brez kosti in kože na mediteranski način, kruhova rolada z ajdovo kašo, mešana solata (radič, zelena, motovilec, krompir) Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
TOREK	4. 5.	Sadni čaj jagoda, ržena žemlja, salama Poli, list zelene solate, ananas Alergeni: gluten (pšenica, rž)	Goveja juha* z vlivanci, krompirjev golaž s svežo kumarico in govedino*, buhtelj z marmelado Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
SREDA	5. 5.	Mleko, mešani kosmiči, banana Alergeni: laktoza, gluten, (pšenica), soja	Kokošja juha z ribano kašo, puranji zrezek po dunajsko, kus kus na maslu z zelenjavo (grah, korenje, ohrovt), mehka zelena solata z redkvico I. st. obdobje: Kokošja juha z vlivanci, dušen piščančji zrezek v zelenjavni omaki, kus kus, mehka zelena solata z redkvico Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca, g. seme
ČETRTEK	6. 5.	Planinski čaj z medom, ajdov kruh, otroška pašteta, paradižnik, melona Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Svinjski medaljončki v porovi omaki, pirini peresniki, zeljna solata, sadna kupa iz svežega sadja Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
PETEK BREZMESNI DAN	7. 5.	Mleko, orehova potica, nektarina Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki (orehi)	Cvetačna juha*, ribja rolada (čopavec), dušen riž s kvinojo in korenčkom, kitajsko zelje z jajčko, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), ribe, gorčično seme, jajca
PONEDELJEK	10. 5.	Mleko, koruzni žganci, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Bolonjska omaka z zelenjavo, polnozrnat špageti, zelena solata s kumarico in čebulo, lubenica Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, gorčično seme
TOREK	11. 5.	Šipkov čaj z limono, chia kruh, rezini sira, rdeča paprika, ananas Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza	Prežganka, popečen puranji zrezek s sezonsko zelenjavo, polenta s parmezanom, paradižnikova solata s papriko, sladoled Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
SREDA	12. 5.	Bezgov čaj z limono, polnozrnat hlebček, piščančje prsi v ovoju, list zelene solate, jabolko Alergeni: gluten (pšenica)	Bograč z mešano zelenjavo, domača jogurtova rezina z borovnicami (bio pirina moka), voda z dodatkom pomaranče Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene, oreščki

ČETRTEK	13. 5.	Probiotični napitek, mlečni kruh, melona Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Kokošja juha z zvezdicami, polnjen puranji zrezek s šunko in sirom, rizi bizi, zeljna solata Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
PETEK BREZMESNI DAN	14. 5.	Bela kava, sojin kruh, namaz iz skuše, tris paprik (rumena, rdeča, zelena), banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe, soja	Bistra zelenjavna juha z rezanci, pire krompir, špinača, sojin polpet, grozdje Alergeni: gluten (pšenica, pira), list zelene, jajca, laktoza, soja
PONEDELJEK	17. 5.	Otroški čaj z medom, ržena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate, grozdje Alergeni: gluten (pšenica)	Česnova juha s kroglicami, popečen piščančji file, bučke v omaki, krompir v kosu, lubenica Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
TOREK	18. 5.	Tekoči navadni jogurt iz lokalne pridelave s sadno polivko (borovnice), koruzna žemlja, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Kremna grahova juha, rižota z bio govedino in zelenjavo, mehka zelena solata s koruzo, prleška gibanica Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza
SREDA	19. 5.	Sadni čaj z limono, štručka hot dog, hrenovka, paradižnik, paprika, kečap, jagode Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme	Puranji ragu s stebelno zeleno in papriko, polenta, zelena solata s paradižnikom in mocarelo, 100 % jabolčni sok Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene
ČETRTEK	20. 5.	Sadni čaj borovnica, pobeli kruh brez aditivov in z manj soli, tunin namaz, kumarice, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe	Kostna juha z žličniki, pečena sv. ribica, njoki, zelena solata s fižolom, nektarina Alergeni: gluten (pšenica), jajca, list zelene, laktoza
PETEK BREZMESNI DAN	21. 5.	Bela kava, domači mešani kruh iz lokalne pridelave, maslo, džem borovnica/brusnica, jabolko* Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Kus kus s cvetačo* in oljčnim oljem, morski list v koruznem ovoju, mešana solata (paradižnik, paprika, kumare, por), melona Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe
PONEDELJEK	24. 5.	Sadni čaj gozdni sadeži, sirova štručka, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Porova juha s kroglicami, telečji zrezek v omaki, široki rezanci, zeljna solata z lečo, jogurt iz lokalne pridelave Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), g. seme, jajca
TOREK	25. 5.	Planinski čaj z limono, polbeli kruh, otroška pašteta, paradižnik, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Kokošja juha z vlivanci, pečene perutničke, pečen mlad krompir s papriko in porom, paradižnikova solata z mlado čebulo Alergeni: gluten (pšenica), g. seme, jajca
SREDA	26. 5.	Mleko, mlečni polžek, jagode Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca	Popečene kocke purana v naravni omaki, dušen riž s korenčkom in grahom, kumarice v solati, voda z dodatkom limone Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
ČETRTEK	27. 5.	Sadni čaj divja češnja, ovsena žemlja, rezina šunke, list zelene solate, nektarina Alergeni: gluten (pšenica, oves)	Piščančja obara z zelenjavo in žličniki, jabolčno-skutin zavitek, voda z dodatkom pomaranče Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene

PETEK BREZMESNI DAN	28. 5.	Pšenični zdrob na mleku, kakav za posip, banana Alergeni: gluten, laktoza, oreščki	Bistra zelenjavna juha z ribano kašo, kus kus s tuno in zelenjavo, zelena solata s fižolom, melona Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca, ribe
PONEDELJEK	31. 5.	Planinski čaj, ovseni kruh, sirni namaz, rukola, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s korenčkom, sok rdeče sadje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza

***V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.**
Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Lokalni izdelki: otrokom ponujamo izdelke Kmetije RJAVC, Kmetije PIHLER, Kmetije Krevh, Kmetije Lužnik, Eko kmetije Dvornik, Ribogojnice Peruš.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.

SOLATNA MALICA MESEC MAJ 2021

	DATUM	
PONEDELJEK	3. 5.	Mešana solata (radič, zelena, motovilec, krompir) Alergeni: /
TOREK	4. 5.	Kumarice v solati Alergeni: /
SREDA	5. 5.	Solata z ocvrtim mesom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
ČETRTEK	6. 5.	Zeljna solata Alergeni: /
PETEK	7. 5.	Kitajsko zelje z jajčko Alergeni: jajca
PONEDELJEK	10. 5.	Zelena solata s kumarico in čebulo Alergeni: /
TOREK	11. 5.	Paradižnikova solata s papriko Alergeni: /
SREDA	12. 5.	Zelena solata s piščančjim mesom Alergeni: /
ČETRTEK	13. 5.	Zeljna solata Alergeni: /
PETEK	14. 5.	Testeninska solata Alergeni: gluten, laktoza, jajca
PONEDELJEK	17. 5.	Zelena solata s popečenimi bučkami Alergeni: /
TOREK	18. 5.	Mehka zelena solata s koruzo Alergeni: /
SREDA	19. 5.	Zelena solata s paradižnikom, mocarelo in hrenovko Alergeni: laktoza
ČETRTEK	20. 5.	Zelena solata s fižolom Alergeni: /
PETEK	21. 5.	Mešana solata (paradižnik, paprika, kumare, por) Alergeni: /
PONEDELJEK	24. 5.	Zeljna solata z lečo Alergeni: /
TOREK	25. 5.	Paradižnikova solata z mlado čebulo Alergeni: /
SREDA	26. 5.	Kumarice v solati Alergeni: /
ČETRTEK	27. 5.	Zelena solata s piščančjim mesom Alergeni: /
PETEK	28. 5.	Zelena solata s fižolom Alergeni: /
PONEDELJEK	31. 5.	Zelena solata s korenčkom Alergeni: /

Pripravile: Ivanka Matečko, Urška Prohart, Natalija Pavalec

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.