



OSNOVNA ŠOLA MUTA  
ŠOLSKA ULICA 6  
TEL: 02 88 79 520  
FAX: 02 88 79 533  
E-pošta: [group1.ossghmu@guest.arnes.si](mailto:group1.ossghmu@guest.arnes.si)



## JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2021 - VRTEC

	DATUM	MALICA	KOSILO
<b>TOREK</b>	1. 6.	Mleko, mešani kosmiči, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki	Kokošja juha z ribano kašo, puranji zrezek po cigansko, pečena polenta, zelena solata s kumaricami Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), list zelene, jajca
<b>SREDA</b>	2. 6.	Metin čaj z limono, graham kruh, zelenjavno-ribji namaz, paradižnik, nektarina Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), ribe	Pire krompir s korenjem, čevapčiči, mešana solata (zelena, koruza, paradižnik, redkvice), domač vanilijev puding Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
<b>ČETRTEK</b>	3. 6.	Sadni čaj borovnica, ržena žemlja, kuhan pršut, kumare, marelica Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, rž)	Boranja s piščančjim mesom, kuskus, zelena solata z redkvico, marmorni kolač Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca, oreščki
<b>PETEK BREZMESNI DAN</b>	4. 6.	Bela kava, orehova potica, bio jabolko Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki (orehi)	Prežganka, ribja rulada (čopavec), dušen riž z bučkami, paradižnikova* solata s papriko*, sladoled Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), ribe, jajca
<b>PONEDELJEK</b>	7. 6.	Zeliščni čaj, ajdov kruh, rezini sira, kumare, jagode Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Pražen krompir, popečene piščančje krače, popečena mešana zelenjava (paprika, jajčevci, bučke, por), zelena solata s koruzo, sadna kupa iz svežega sadja Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
<b>TOREK</b>	8. 6.	Mleko, buhtelj z marmelado, nektarina Alergeni: gluten (pšenica), jajca	Kremna cvetačna juha, polnjen puranji file s suhimi slivami, rizi bizi, paradižnikova solata z mocarelo Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
<b>SREDA</b>	9. 6.	Planinski čaj z limono, obloženi kruhki (rženi kruh, piščančja šunka, list zelene solate), jagode Alergeni: gluten (pšenica, rž)	Makaronovo meso* z zelenjavo, parmezan, zelena solata s fižolom, pudingova rezina Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca, list zelene

<b>ČETRTEK</b>	10. 6.	Šipkov čaj, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s tuno, rdeča paprika, lubenica Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), ribe	Kokošja juha z zvezdicami, piščančji polpeti z omako, kuskus z zelenjavo, zelena solata z redkvico Alergeni: gluten, laktoza, list zelene, jajca
<b>PETEK BREZMESNI DAN</b>	11. 6.	Mleko, rženi kruh, maslo, med, jabolko <b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b>  Sadni čaj borovnica, sirova štručka, paradižnik Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, rž)	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, carski praženec, mehka zelena solata z redkvico  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
<b>PONEDELJEK</b>	14. 6.	Otroški čaj z limono, ovseni kruh, otroška pašteta, kumare, melona Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, oves)	Polnozrnati špageti z mesno-zelenjavno omako, zeljna solata s krompirjem, zdrobovo pecivo z jabolki Alergeni: gluten (pšenica), jajca, list zelene, laktoza, oreščki
<b>TOREK</b>	15. 6.	Tekoči navadni jogurt iz lokalne pridelave, sadna polivka (maline), koruzna žemlja, nektarina Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Puranje kocke v lovski omaki, kruhova rulada, zelena solata z rukolo in s korenčkom, melona Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
<b>SREDA</b>	16. 6.	Sadni čaj jagoda, polbeli kruh, hrenovka, paradižnik, jagode Alergeni: gluten (pšenica)	Bistra zelenjavna juha z ribano kašo, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, skutina pena z borovnicami Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), list zelene, gorčično seme
<b>ČETRTEK</b>	17. 6.	Mleko, koruzni kosmiči, sliva Alergeni: laktoza, gluten	Pečeno sv. meso v naravni omaki, zdrobova rolada, kitajsko zelje z jajčkom, 100-odstotni jabolčni sok lokalne pridelave Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca
<b>PETEK BREZMESNI DAN</b>	18. 6.	Sadni čaj borovnica, sojin kruh, mlečni namaz, tris paprik (rdeča, zelena, rumena), bio jabolko Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), soja	Kremna bučkina juha, ocvrt morski list, pretlačen krompir s korenčkom, kumarična solata  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca, riba
<b>PONEDELJEK</b>	21. 6.	Sadni čaj breskev, ovsena žemlja, rezina kuhanega pršuta, rukola, melona Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, oves)	Grahova kremna juha, piščančja rolada z zelenjavo, dušen riž s korenčkom, zelena solata s svežo špinačo  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)
<b>TOREK</b>	22. 6.	Probiotični jogurt, mlečni kruh z rozinami, nektarina Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Polnjena paprika/čufti* v paradižnikovi omaki, pire krompir*, mehka zelena solata* z mocarelo  Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), list zelene, jajca

<b>SREDA</b>	23. 6.	Planinski čaj z limono, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, tunin namaz, paprika <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), ribe</b>	Kostna juha z rezanci, pečena sv. ribica v naravni omaki, polenta z zelenjavo, paradižnikova solata s papriko in mocarelo <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), list zelene</b>
<b>ČETRTEK</b>	24. 6.	Kakav, sezamova palčka, marelica <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki, sezamovo seme</b>	Puranji paprikaš z zelenjavo, široki rezanci, zeljna solata s fižolom, 100-odstotni sok rdeče sadje <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca</b>
<b>PETEK</b>	25. 6.	<b>PRAZNIK</b>	
<b>PONEDELJEK</b>	28. 6.	Bela kava, mešani kruh, šunka v ovoju, rdeča paprika, nektarina <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)</b>	Krompirjeva omaka s svežimi kumaricami in govedino, domači buhtelj z marmelado <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), list zelene, jajca</b>
<b>TOREK</b>	29. 6.	Sadni čaj jagoda, ovseni kruh, maslo, med, jabolko <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)</b>	Popečeni piščančji trakci, dušen riž z ajdovo kašo, paradižnikova solata z mocarelo, maline <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca</b>
<b>SREDA</b>	30. 6.	Planinski čaj z limono, polnozrnat kruh, skutin namaz s korenčkom, paradižnik, banana <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)</b>	Prežganka, puranji zrezek v omaki z grahom, polenta, zelena solata s koruzo <b>Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca</b>

\*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek. **Lokalni izdelki: otrokom ponujamo izdelke Kmetije RJAVC, Kmetije PIHLER, Kmetije Krevh, Kmetije Lužnik, Eko kmetije Dvornik, Ribogojnice Peruš.**

**Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.** Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec.

Ravnateljica: Anita Ambrož, prof.



**OSNOVNA ŠOLA MUTA**  
**ŠOLSKA ULICA 6**  
**TEL: 02 88 79 520**  
**FAX: 02 88 79 53 E-pošta:**  
[group1.ossgmu@guest.arnes.si](mailto:group1.ossgmu@guest.arnes.si)

## SOLATE MESEC JUNIJ 2021

	DATUM	
TOREK	1. 6.	Zelena solata s kumaricami Alergeni: /
SREDA	2. 6.	Mešana solata (zelena, koruza, paradižnik) Alergeni: /
ČETRTEK	3. 6.	Zelena solata z redkvico Alergeni: /
PETEK	4. 6.	Paradižnikova solata s papriko Alergeni: /
PONEDELJEK	7. 6.	Zelena solata s koruso Alergeni: /
TOREK	8. 6.	Paradižnikova solata z mocarelo Alergeni: laktoza
SREDA	9. 6.	Zelena solata s fižolom Alergeni: /
ČETRTEK	10. 6.	Zelena solata z redkvico Alergeni: /
PETEK	11. 6.	Stročji fižol v solati Alergeni: /
PONEDELJEK	14. 6.	Zeljna solata s krompirjem Alergeni: /
TOREK	15. 6.	Zelena solata z rukolo in korenčkom Alergeni: /
SREDA	16. 6.	Paradižnikova solata s papriko in hrenovko Alergeni: /
ČETRTEK	17. 6.	Kitajsko zelje z jajčkom Alergeni: /
PETEK	18. 6.	Kumarična solata s kisló smetano in krompirjem Alergeni: laktoza
PONEDELJEK	21. 6.	Zelena solata s svežo špinačo Alergeni: /
TOREK	22. 6.	Mehka zelena solata z mocarelo Alergeni: laktoza
SREDA	23. 6.	Paradižnikova solata s papriko Alergeni: /
ČETRTEK	24. 6.	Zeljna solata s fižolom Alergeni: /

Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.