



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520; FAX: 02 88 79 533
E-pošta: group1.ossgmu@guest.arnes.si

JEDILNIK VRTEC AVGUST 2021

PONEDELJEK	2. 8.	M	Mleko, rženi kruh, maslo, med, maline Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza
		K	Telečji zrezek v zelenjavni omaki, polnozrnat testenine, zelena solata s koruzo Alergeni: jajca, list zelene, gluten (pšenica), laktoza
TOREK	3. 8.	M	Planinski čaj, mešani kruh, šunka v ovoju, list zelene solate, melona Alergeni: gluten (pšenica)
		K	Piščančja obara z mešano zelenjavo in ajdovimi žličniki, kruh, jogurtov smuti Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza
SREDA	4. 8.	M	Sadni čaj jagoda, polnozrnat kruh, domač namaz s tuno (kisla smetana), zelena paprika, nektarina Alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoza
		K	Pečeni puranji file, dušen riž z grahom in korenjem, zeljna solata s fižolom Alergeni: gluten (pšenica)
ČETRTEK	5. 8.	M	Mleko, koruzni kosmiči, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)
		K	Bučke v omaki, pire krompir z naribanim svežim korenčkom, pečena sv. ribica, zelena solata s kumarico in čebulo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
PETEK Brezmesni dan	6. 8.	M	Otroški čaj z medom, ovseni kruh, zeliščni namaz, sveže kumarice, grozdje Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza
		K	Lečina enolončnica s sezonsko zelenjavo, pecivo s sadjem iz polnozrnat moke, voda z dodatkom limone Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
PONEDELJEK	9. 8.	M	Pirin zdrob na mleku, banana Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza
		K	Mesni polpeti z ovsenimi kosmiči, dušen riž z bučkami, mešana solata (zelena, fižol, paradižnik), 100 % sok Alergeni: gluten (pšenica), jajca
TOREK	10. 8.	M	Sadni čaj borovnica, polnozrnat kruh, hrenovka, paradižnik, lubenica Alergeni: gluten (pšenica)
		K	Pisane testenine s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata s kumaricami in porom, mlečni sladoled Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza
SREDA	11. 8.	M	Planinski čaj z limono, rženi kruh, namaz s tuno in kislo smetano, kumarice, nektarina Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, rž), ribe
		K	Minjon juha, gratiniran puranji zrezek s paradižnikom, kuskus s cvetačo, paradižnikova solata s papriko Alergeni: gluten (pšenica)
ČETRTEK	12. 8.	M	Planinski čaj, ajdov kruh, rezina sira, tris paprik (rumena, zelena, rdeča), lubenica Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
		K	Bograč z zelenjavo, kruh, jabolčni zavitek Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca

PETEK Brezmesni dan	13. 8.	M	Sadni čaj, mešani kruh, marmelada + kislá smetana, melona Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
		K	Riba v koruznem ovoju, pretlačen krompir z blitvo, zelena solata s čičeriko, domač slivov kompot Alergeni: riba, jajca, gluten (pšenica)
PONEDELJEK	16. 8.	M	Sadni čaj borovnica z limono, polnozrnatí kruh, namaz iz skuše in avokada, kumarice, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe
		K	Krompir v kosu s cvetačo, dušeno zelje, kuhana govedina, sadno-zelenjavni smuti Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
TOREK	17. 8.	M	Planinski čaj, rženi kruh, rezina šunke v ovoju, mocarela, list zelene solate, melona Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza
		K	Puranji paprikaš z zelenjavo, kruhova rulada, zeljna solata s fižolom Alergeni: gluten, jajca
SREDA	18. 8.	M	Bela kava, sojin kruh, otroška pašteta, češnjev paradižnik, nektarina Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)
		K	Polnozrnatí špageti z mesno-zelenjavno omako, mehka zelena solata z lečo, lubenica Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme
ČETRTEK	19. 8.	M	Mleko, mlečno-rozinov kruh, jabolko Alergeni: gluten, laktoza
		K	Bučkina juha, pečene piščančje krače, pire krompir s korenčkom, mešana solata (radič, zelena, fižol) Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme
PETEK Brezmesni dan	20. 8.	M	Sadni čaj jagoda, ajdov kruh, rezini sira, nariban korenček, maline Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
		K	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, domača pita iz pirine moke s sezonskim sadjem, voda z meliso Alergeni: gluten (pšenica, pira), jajca, laktoza
PONEDELJEK	23. 8.	M	Bela kava, sezamova palčka, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, sezam
		K	Kokošja juha z zvezdicami, piščančje frikase z zelenjavo, njoki, zelena solata s paradižnikom Alergeni: jajca, list zelene, gluten, laktoza
TOREK	24. 8.	M	Sadni čaj, ovseni kruh, skutin namaz s korenčkom, paprika, nektarina Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza
		K	Kremna brokolijeva juha, makaronovo meso*, zelena solata s čičeriko Alergeni: gluten (pšenica)
SREDA	25. 8.	M	Planinski čaj z limono, polnozrnatí kruh, kuhan pršut, list zelene solate, melona Alergeni: gluten
		K	Kokošja juha z vlivanci, piščančje-zelenjavna rižota, mešana solata (paradižnik, paprika, kumare, mlada čebula), kefir Alergeni: jajca, list zelene, gluten (pšenica)
ČETRTEK	26. 8.	M	Mleko, koruzni žganci, breskev Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
		K	Pretlačen krompir s korenčkom, čevapčiči, zelena solata s čičeriko, lubenica Alergeni: gluten (pšenica)
PETEK Brezmesni dan	27. 8.	M	Mleko, buhtelj, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
		K	Brokolijeva juha s kroglicami, kuskus s papriko, ribji polpeti (čopavec) s paradižnikovo omako, zeljna solata s fižolom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe

PONEDELJEK	30. 8.	M	Sadni čaj, ovseni kruh, otroška pašteta, sveže kumarice, mocarela, melona Alergeni: gluten, laktoza
		K	Golaž z zelenjavo, polenta, zelena solata s koruzo in čičeriko Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme, laktoza
TOREK	31. 8.	M	Bela kava, mešani kruh, maslo, džem borovnica, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
		K	Kokošja juha z vlivanci, popečene piščančje krače, pečen mladi krompir s porom in papriko, paradižnikova solata s papriko Alergeni: gluten (pšenica), jajca

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Urška Prohart, Ivanka Matičko, Natalija Pavalec

Ravnateljica
Anita Ambrož, prof.



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520; FAX: 02 88 79 533
E-pošta: group1.ossgmu@guest.arnes.si

JEDILNIK AVGUST 2021-SOLATE

PONEDELJEK	23. 8.		Krepka solata s piščančjim mesom Alergeni: laktoza
TOREK	24. 8.		Testeninska solata Alergeni: gluten, jajca, laktoza
SREDA	25. 8.		Mešana solata (paradižnik, paprika, kumare, mlada čebula) Alergeni: /
ČETRTEK	26. 8.		Ajdova kaša z zelenjavo Alergeni: gluten (pšenica)
PETEK	27. 8.		Paradižnikova solata s tuno in mocarelo Alergeni: ribe, laktoza
PONEDELJEK	30. 8.		Solata z omleto Alergeni: jajca
TOREK	31. 8.		Paradižnikova solata s papriko Alergeni: /

Pripravile: Urška Prohart, Ivanka Matičko, Natalija Pavalec

Ravnateljica
Anita Ambrož, prof.