

## ZDRAVJE V VRTCU

### VARNOST V PROMETU /NA IGRIŠČU

Z otroki smo se pogovarjali o vključevanju v promet. Spoznavali smo promet v okolici vrtca. Pri tem smo okolico, ceste, prometne znake fotografirali in si ustvarili maketo kraja. Na maketi smo narisali ceste, nalepili fotografirane prometne znake in se pogovorili o varni poti do vrtca (pločnik, prehod za pešce). V mesecu septembru smo z otroki usvajali hojo v paru, koloni, na pločniku, varno prečkanje ceste, upoštevanje prometnih znakov. Na začetku sva opazili pomanjkljivosti, ki smo jih do konca meseca kar dobro usvojili. Otroci so aktivno sodelovali, saj jim je bila tema zelo zanimiva. Opazili smo tudi pomanjkljivosti v okolici vrtca (primanjkovanje prometnih znakov-otroci na cesti, umirjen promet-cona 30). Naša opažanja smo posredovali vodstvu vrtca. Otroci so z veseljem poročali, kje popoldne kolesarijo in hodijo s starši. Vedno so uporabili našo varno pot, katero uporabljamo v dopoldanskem času. Otroci so se na maketi igrali z avtomobilčki in drugimi prevoznimi sredstvi. Pri tem so se igrali igro vlog, kako varno potujemo. Uporabljali so varnostni pas, otroški sedež. Prav tako smo sodelovali tudi v projektu Pasavček. Beležili smo prihode otrok v vrtec, njihova prevozna sredstva. Opazili smo, da v naši enoti večina otrok prihaja v vrtec peš, v spremstvu odrasle osebe. Prav tako smo si na tematiko ogledali posnetke preko projektorja. Zaradi korona situacije nismo realizirali obiska policista v vrtcu.





## **VARNO S SONCEM**

Z otroki smo se pogovorili o uporabi zaščitnih oblačil, pokrival, uporabi zaščitne kreme in preživljanju prostega časa v senci. Ogledali smo si literaturo, strokovno literaturo, zloženko, ter prebirali razne pravljice na tematski sklop (D. Ledinek: Je lahko sonce moj prijatelj? PPT predstavitev; A. Russelmann: Novice iz dežele sončnih opeklin, ...). Seveda pa ne smemo pozabiti, da smo mi sami zgled otrokom. Otroci o tematiki že veliko vedo, saj vsakoletno izvajamo projekt. Primerno se vedno opremijo in skrbijo za svoje zdravje. Izdelali smo si pokrivala iz papirja, katera so otroci z veseljem izrezali in si jih okrasili. Z njimi smo se odpravili na sprehod po kraju. Veliko smo se gibali v senčki, pod krošnjami dreves in pazili da nas sončni žarki niso ujeli. Opazovali smo svojo senco, skrbeli za hidracijo, izvajali dejavnosti pod krošnjami dreves. Seznanili sva jih k uporabi in nošenju naglavnih zaščitnih pokrival in preživljanja igralnih uric v senci. Z otroki smo izvajali razne dejavnosti: opazovali lastno senco, iskali senco, obrisali senco prijateljevega telesa, drevesa, trave, se igrali igro sončni spomin, prepevali pesmi o soncu, se gibalno izražali in likovno ustvarjali. V senci, pod krošnjami dreves, smo si pripravili zaključni piknik in podelitev diplom ter priznanj.





## GIBANJE

Izvajali smo gibalne aktivnosti v igralnici, na prostem z različnimi tehnikami, metodami dela. Vsakodnevno smo izvajali jutranjo vadbo. Izvedli smo jo na različne načine: s pomočjo glasbe, lastnega telesa, športnih rekvizitov, ... Otroci so pri tem zelo uživali. Najbolj zanimiva jutranja vadba oziroma vadba po želji otrok je bila s padalom in žogicami. Usvajali smo barve na padalu, barve žogic, se pri tem gibali in se učili strpnosti in vztrajnosti. V proces dela smo vnašali fit vadbene ure, gibalne minute, jutranjo vadbo, aktivne sprehode. Družili smo se z otroki iz prvega starostnega obdobja in skupaj z njimi telovadili. Pri tem smo jim bili v pomoč, oni pa našim otrokom motivacija in pomoč mlajši-starejšim in obratno. Veliko smo se gibali na prostem, hodili na dolge sprehode, aktivne sprehode, izlete, ter iskali naravne površine za gibanje. Sodelovali smo v projektu Simbioza Giba, Mali sonček in Fit. Izvajali smo Fit aktivno igrišče v igralnici in na prostem. Usvajali smo igre z žogami (odbijanje, lovljenje, ciljanje, metanje, ...), kolebnicami, obroči, se sprehodili po čutni poti. Skratka spoznali smo veliko tehnik gibanja in jih usvojili. Izvajali smo zumbo za otroke, masažo, kjer smo se sprostili in se spoprijeli z nekaj uvodnimi aktivnostmi joge za otroke. Strokovne delavke smo se izobraževale in si pridobivale nova znanja.





Zapisal:

Vzgojiteljica: Maja Jerčič

Pom. vzg.: Nataša Košir