

ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Ravne na Koroškem](#)

Naziv vrtca:

[VRTEC PRI OSNOVNI ŠOLI MUTA](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[GORTINSKA CESTA 5](#)

Poštna številka in kraj:

[2366 MUTA](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[Maja Omulec](#)

E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

vrtec.muta@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Vesna Verhovnik

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Spodnja Muta

Ime vaše skupine:

skupina 1-2 leti

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Vesna Verhovnik, 9-DEC2020/22, 9-APRIL2021/25

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: Nataša Košir, 9-DEC2020/26, 9-APRIL2021/22

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti. nbsp;nbsp;

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseči

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

knjiga Zelo lačna gosenica - Eric Carle, igra spomin, prehranska piramida,...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
razstava

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Ker je zdrava prehrana ključna za otroke v dobi odraščanja, tudi v vrtcu dajemo velik poudarek zdravi hrani. V skupini smo s pomočjo knjige Zelo lačna gosenica avtorja Erica Carle spoznavali zdravo prehrano. Najprej smo skupaj nekajkrat prebrali knjigo, spoznali vso hrano, ki jo je gosenica pojedla, ter se o knjigi in zdravi prehrani veliko pogovarjali. Naredila sem lutko gosenico in hrano, ki jo je gosenica s pomočjo otrok pojedla. Naredili smo si tudi igro Zdrav spomin, kjer so otroci skupaj iskali pare hrane, pri tem smo vsakič hrano tudi poimenovali. V skupini smo si večkrat pripravili sveže iztisnjene sokove, sestavljali smo si tudi prehransko piramido Zdravo prehrano, pa nismo spoznavali samo s pomočjo knjige Zelo lačna gosenica, ampak smo tudi vso leto uživali zdrave obroke, naših kuharic. Sami smo si spekli tudi zdrave pirine palačinke. Spoznali smo deklamacijo Jabolko, ter listali po slikanicah, kjer smo iskali sadje in zelenjavo. Izdelali smo tudi trganko Jabolko. Fit hidracija: vsakodnevno smo skrbeli tudi za uvajanje pitja vode, otroci so imeli vodo ves čas na voljo.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Varno s soncem

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Namizna igra Varno s soncem, slikanica Novice iz dežele sončnih opeklin - Anna Russelmann,...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V šolskem letu 2020/2021, smo se v projekt Varno s soncem vključili tudi otroci skupine 1-2 leti. Z otroki smo se najprej pogovorili o potrebni zaščiti pred soncem. To so zaščitna pokrivala, primerna oblačila, ter uporaba zaščitne kreme. Skupaj smo si izdelali zaščitna pokrivala za igro v peskovniku in na igrišču. Ker je sonce zelo močno, smo na igrišče hodili takrat, ko še ni bilo tako vroče in vseskozi smo se zadrževali v senci. Senco smo si naredili tudi na peskovniku z zaščitno ponjavo. Otroci so s seboj v vrtec nosili ustrezna pokrivala, ki so jih ščitila pred soncem. Vseskozi smo skrbeli za fit hidracijo in otroci so zmeraj imeli na voljo vodo za osvežitev. Prebrali smo slikanico Novice iz dežele sončnih opeklin avtorice Anne Russelmann, ter se skupaj pogovorili.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

poganjalci, slikanice z prevoznimi sredsti,

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V evropskem tednu mobilnosti, ki je potekal med 16.9 in 25.9.2020 pod sloganom Potovanja z manj onesnaženja, smo se v vrtcu lotili zelo resno. Izdelali smo si svoje vozilo, v katerem smo se lahko »vozili« po igralnici. Z otroci smo se nato pogovorili o prometu in kako se moramo v njem obnašati. Poudarili smo, da moramo biti kot pešci zelo previdni. S pomočjo slikovnega materiala smo različna prevozna sredstva. Izdelali smo cesto po celotni igralnici, po kateri so vozili z majhnimi avtomobilčki. Otroci so vijugali po igralnici z poganjalčki, se umikali stolom in prijateljem, ter tako skrbeli za varno vožnjo, brez poškodb. Vsak dan smo šli na sprehod in opazovali promet, kjer so otrokom bili najbolj všeč traktorji in tovornjaki. Varnost v prometu pa smo izvajali skozi celotno šolsko leto. Vsakič ko smo odšli na sprehod, smo morali zelo paziti kje hodimo, kako hodimo, kako prečkamo cesto. Na začetku šolskega leta smo najmlajše vozili še v vozičku, januarja, pa smo dobili našo Bibo, katero so otroci držali, vsakič ko smo odšli na sprehod.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Duševno zdravje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

4

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

umirjena glasba

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Za umiritev smo večkrat poslušali umirjeno glasbo - predvsem za umiritev pri počitku. Izvajali smo masažo prijatelja ob sproščajoči glasbi, kjer smo na prijateljev hrbet z prsti risali, pisali, tapkali,...

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

žoge, obroči, čutna pot,...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Vsakodnevno smo izvajali gibalne minutke, ki so nam bile zelo pomembne, saj smo se tako že zjutraj razmigali in prebudili. Otroci so v starosti, ko potrebujejo veliko gibanja in različnih priložnosti za gibanje. Gibali smo se vsakodnevno v igralnici, na sprehodu, na igrišču... Vsakodnevno, če je le bilo mogoče, smo odšli na sprehod, kjer smo se razmigali (hoja, tek, skoki, poskoki, hoja po robniku, hoja po črti,...) in nadihali svežega zraka. V igralnici smo si naredili pajkovo mrežo, kjer so jo otroci, eni bolj drugi manj, spretno premagovali. Izdelali smo si tudi čutno pot iz različnih materialov in jo velikokrat tudi uporabili.