

## ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

### Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Ravne na Koroškem](#)

### Naziv vrtca:

[VRTEC PRI OSNOVNI ŠOLI MUTA](#)

### Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[GORTINSKA CESTA 5](#)

### Poštna številka in kraj:

[2366 MUTA](#)

### Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[Maja Omulec](#)

### E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

[vrtec.muta@guest.arnes.si](mailto:vrtec.muta@guest.arnes.si)

**Ime in priimek poročevalca:**

Urška Miklavc

**Anketo izpolnjujem:**

vzgojitelj

**Ime vaše enote:**

Vrtec Muta

**Ime vaše skupine:**

kombiniran oddelek, 2-4 let

**Starost otrok v vaši skupini:**

mešane skupine

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: Urška Miklavc

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Pomočnik vzgojitelja: Simona Harnik, g-dec 2020/15, g-apr 2021/17

**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti.& nbsp;

za 3 aktivnosti

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

**Vpišite število:**

20

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

literatura in strokovni članki na temo, slikanice, zgodbe, kratki animirani filmi, reklamni material, zgibanke, plakati,...

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
ogled/obisk,  
demonstracija,  
uporaba avdiovizualnih sredstev

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

V našem vrtcu že vrsto let skrbimo za uravnoteženo in pestro vsakodnevno prehrano. Jedilniki, ki so sestavljeni s strani strokovnjakov, otroke težko pustijo ravnodušne, saj s svojo raznolikostjo poskrbijo za uravnotežene obroke. Otroci nimajo težav z uživanjem različne zelenjave, prilog, nesladkanega čaja in polnozrnatih izdelkov. Za zadosten vnos tekočin pa poskrbimo sprotno ( z vodo ). Sadje in zelenjava sta na dnevnem jedilniku, tako uživamo sadje tudi kot popoldansko malico. Velikokrat posegamo po lokalnih izdelkih, črnemu kruhu, medu, maslu, jogurtih, jabolkih. Otroke spodbujamo k poskušanju raznovrstne hrane ter jih motiviramo za nove okuse, ki so jim še nepoznani. Tekom leta si velikokrat pripravimo sadna nabodala, mlečne in sadne napitke. Ob uživanju hrane si pripravimo pogrinjke ter se pogovarjamo o bontonu pri mizi.

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Varno s soncem

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

**Vpišite število:**

4

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

panoji, različna pokrivala, likovni material, pravljice, zgodbe in strokovna literatura na temo,

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Vseslovenskemu projektu Varno s soncem smo se v našem vrtcu tudi letos priključili z različnimi dejavnostmi. Skupaj z otroki smo si izdelali plakat, kateri je starše in obiskovalce vrtca opominjal na varno bivanje na prostem. Za vse otroke smo pridobili zaščitna pokrivala, športne kape, ki so otroke zaščitile pred nevarnimi sončnimi žarki in obenem poskrbele za njihovo boljšo prepoznavnost v prometu. • z dejavnostmi, ki so se izvajale na prostem smo pričeli v zgodnjih dopoldanskih urah in izkoristili naravno senco na igrišču, • na sprehode smo hodili primerno oblečeni in s pokrivali, • na igrišču smo si pripravili revijo pokrival na kateri so se otroci samozavestno sprehodili po travnati stezi ter, ob glasni spodbudi ploskanja, predstavili svoja pokrivala, • v senci češnjevega drevesa smo prebirali zgodbe po izboru otrok in po njih poustvarjali v igralnici, • postavili smo si tudi senčne šotore in se v njih igrali, • veliko smo se sprehajali po gozdu, kjer so nas varovale košate krošnje dreves.

**Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

vzgojiteljica koordinatorka FIT programa, športni pedagog

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

**Vpišite število:**

40

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

različni športni pripomočki, igrišče, naravna okolja, žoge, podloge, obroči, vrvi, slack line, poganjalci, skiroji, baloni, padalo, vodni obroči, sani, smuči,...

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

ogled/obisk,

demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Naš vrtec je, manjši vrtec na podeželju, kjer imamo na dosegu različna naravna okolja, ki jih s pridom

izkoriščamo. Gibanju namenjam veliko aktivnosti in dejavnosti, ki jih izvajamo celoletno, v vseh vremenskih razmerah. Dnevno izvajamo jutranje razgibavanje v katerega vključujemo gibalne minutke, razgibavanje z obroči, žogami, različnimi podlogami, rajalnimi igrami, igrami lovljenja, čutno pot, različne športne pripomočke,...Tudi prostor razgibavanja dnevno prilagajamo (izkoriščamo vezne hodnike, garderobe, igrišče pred igralnico,...). Dnevno posvečamo veliko časa bivanju na prostem, kjer lahko izbiramo med igrali in travnato površino pred vrtcem, igrišče pri osnovni šoli, bližnje poljske poti, gozd, travnik,...V vrtcu imamo različne, zunanje in notranje, športne rekvizite katerih se z veseljem poslužujemo. Na ravni vrtca že precej let izvajamo projekt Mali sonček ter FIT. Gibanju na ravni vrtca in skupine posvečamo veliko pozornosti in aktivnosti. Otrokom želimo privzgojiti pomembnost gibanja za celosten razvoj.