

POROČILO ZDRAVJE V VRTCU

Šolsko leto: 2020/2021

Oddelek: 3 – 5 let

Vzgojiteljica: Suzana Eršte

Janja Pörš

DUŠEVNO ZDRAVJE

Rdeča nit letošnjega leta je Prisluhni sebi i drugim. aktivnosti potekajo skozi celo leto. Pri tem smo razvijali pozitivno duševno zdravje do samega sebe in ostalih. Z različnimi dejavnostmi smo razvijali strpnost do drugih, na razvijanje pozitivne samopodobe. Izvajali smo različne tehnike sproščanja ter igre, pri katerih so imeli vsi otroci priložnost izraziti svoja počutja, mnenja, izraziti, kaj jim je všeč in česa ne marajo. Vživeli smo se v vlogo slepih; Zavezali smo oči, ter s tipanjem ugotavljali in prepoznavali prijatelje v skupini. Prav tako smo v čarobni vreči tipali ter poskušali ugotoviti, kaj držimo v rokah. Spoznali smo knjige z braillovo pisavo, jih tipali. Brali smo različne knjige z zgodbo o avtizmu, o posvojenih otrocih, o drugačnih ter se poskušali vživeti v njihovo vlogo. Narisali smo risbe o dečku z avtizmom po knjigi Žan je drugačen, ter jih poslali na natečaj Modri Sam. Veliko smo gradili na medsebojnih odnosih, na prijateljstvu, pomoči drug drugemu. Otroci si med seboj zelo radi pomagajo, izražajo spodbudne besede drug drugemu. Če vidijo, da je kdo žalosten, ga potolažijo, spodbujajo. Povezali smo se tudi z osnovno šolo s prilagojenim programom. Zaradi covid situacije smo aktivnosti speljali nekoliko drugače. Za vrtec in za OŠPP smo pripravili dramatizacijo po knjigi Vsi za enega, eden za vse. Dramatizacijo smo posneli ter smo jim posredovali videoposnetek, katerega so bili zelo veseli. Izrazili so še nadaljno povezovanje med vrtec in OŠPP. Otroci so bili na igro zelo ponosni, pri tem je njihova samozavest "zrasla". Otroci so pri duševnem zdravju skozi leto zelo napredovali. Znajo brez zadržkov povedati svoja mnenja, se izražati, pri tem pa se duševno bogatiti.



VARNO S SONCEM

S projektom Varno s soncem pričnemo v mesecu maju, vsebine izvajamo vse do konca poletja. Pri tem otroke poučimo oz. se skupaj pogovorimo, kakšne so pozitivne strani sonca, zakaj je sonce koristno in posebej poudarimo, zakaj je sonce tako zelo nevarno in kaj moramo narediti, da se pri tem zaščitimo (primerna oblačila, zaščitna krema, pokrivala,...) Naredili smo vremenski koledar, v katerega dnevno beležimo vreme. Pogovarjamo se o raznih vremenskih pojavih, opazujemo vreme,... Izvajamo razne eksperimente (oblaki in dež,...). Večina otrok upošteva ter v vrtec prinaša zaščitno pokrivalo. Narisali smo risbice, kako varno bivamo na soncu. Te risbe smo razstavili v krajevni knjižnici, kjer so na ogled vsem krajanom. Na videoposnetkih si ogledamo razne posnetke o soncu, se o tem pogovarjamo. Ob vročih dnevih se na sprehode odpravljamo hitro po malici, pri tem iščemo senco ter izvajamo razne dejavnosti v senci. V popoldanskem času se z otroki zadržujemo v senci. Izdelali si bomo zaščitna pokrivala iz kartona, katera si bodo otroci sami poslikali. Igrali se bomo z vodo, z njo risali na asfaltni površini ter opazovali, kako hitro se voda posuši. Prebiramo razne knjige o soncu, vremenu. Na knjižni polici sem otrokom uredila tako knjige oz. zgodbi, kot tudi strokovno literaturo. Na soncu opazujemo naše sence, ji obrisujemo. Pojemo razne pesmice o soncu. Izvajamo masaže - Vreme, Dežek, katere so otrokom zelo priljubljene.



GIBANJE

V vrtcu imamo velik poudarek na gibanju otrok, saj želimo čim bolj razvijati njihove spretnosti. Vsakodnevno izvajamo gibalne minutke pred zajtrkom. Pri tem uporabljamo najrazličnejše športne pripomočke. Pri tem pa tudi gledamo na to, da izvajamo različne in pestre gibalne minutke. Naučili smo se različnih plesov. zvajamo igre za hitro stimulacijo, pri kateri morajo otroci hitro misliti in odreagirati. Gibalne minutke otrokom pripravimo tako v igralnici, kot na hodniku. Pri tem uporabljamo obroče, vreče za skakanje, kolebnice, žoge, ... Večkrat smo si spremenili igralnico v telovadnico in smo si pripravili poligon. Na hodniku imamo talno igro Ristanc, na katerem otroci skačejo v različne smeri (naprej, nazaj, bočno, ...). Prav tako imamo postavljeno čutno pot v zabojih, po kateri se večkrat sprehodimo. Prav tako večkrat izvajamo Fit aktine igre oz. poligone, ki nam jih pripravi strokovna delavka. Te igre izvajamo na prostem; Napeta elastika med drevesi, ciljanje žog in žogic v tarčo, razni skoki, hoja in tekanje po klančini,.... Na sprehodih izvajamo razne oblike gibanja. Hodimo, tekamo, skačemo po stopnicah navzgor in navzdol, hodimo po robnikih, tekamo na različne načine (naprej, nazaj, bočno). Hodimo na daljše sprehode. Sodelovali smo v Simbiozi giba, kjer smo tedensko izvajali razne gibalne izzive. Sprehodili smo se skozi gibalne zgodbe, se preizkušali v hoji z velikimi nogami, plesali, hodili na sprehode v gozd. Izvajamo razne dejavnosti za Projekt Mali sonček, kjer se otroci preizkušajo v igri z žogo, v vožnji s skiroji in poganjalci, hodimo na razne izlete,....

