

POROČILO ZDRAVJE V VRTCU

ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Ravne na Koroškem

Naziv vrtca:

VRTEC PRI OSNOVNI ŠOLI MUTA

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

GORTINSKA CESTA 5

Poštna številka in kraj:

2366 MUTA

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Maja Omulec

E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

vrtec.muta@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Olga Čeru

Anketo izpolnjujem:

Vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Muta pri OŠ Muta

Ime vaše skupine:

4 - 6 let

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Olga Čeru, 9-DEC2020/19, 9-APRIL2021/23

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: Vesna Kota, 9-APRIL2021/19

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti.

za 4 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

sadje, zelenjava, knjige, delovni listi

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

Ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V okviru zdravega načina življenja je bil poudarek predvsem na sadju in zelenjavi kot nadomestku sladkih pijač in jedač. Izvajali sva dejavnost, kjer so lahko otroci tudi sami pomagali napraviti sadnomlečni napitek iz različnega sadja, mleka in navadnega jogurta. Še ena otrokom zelo zanimiva stvar

je bila, da so si (iz papirja) izdelali vsak svoj zdravi krožnik. Nato so ga predstavili ter si ga primerjali med seboj. Reševali so delovne liste na temo zdrave in nezdrave prehrane. Rojstne dneve pripravljamo vedno samo s sadjem in zelenjavo. Ampak vedno malo drugače. Prav tako smo z vsakodnevnim gibanjem skrbeli za zdrav način življenja.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Varno s soncem

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

1

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

knjige na izbrano vsebino, enciklopedije, različni likovni materiali, očala, kape, slike vremenskih simbolov

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

Ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Projekt smo pričeli izvajati v začetku meseca maja. Poudarili sva pomen zdravega preživljanja časa na soncu. Opozorili sva na nošenje zaščitnega pokrivala, uporabo zaščitne kreme, preživljanja časa v senci. Na to temo smo z otroki izdelovali sonca v različnih likovnih tehnikah, zaščitna sredstva, z namenom opazovanja premikanja sonca smo opazovali lastno senco in se igrali igro pohodi moja

senco, prebirali smo zgodbe o soncu v senci pod drevesom. Oglledali smo si video projekcijo o soncu; spoznali smo njegove pozitivne in negativne lastnosti. Na temo sonce smo igrali spomin ter prirejali oz. iskali pare k določenim slikam. Vseskozi sva otroke spodbujali k pitju tekočine – vode. Upava, da sva preko otrok ozavestili tudi starše o zdravem preživljanju časa na soncu.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...
meseci

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

športni rekviziti, športna oprema

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

Ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

Otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Dejavnosti, vezane na poganjalce sva organizirali v začetku šolskega leta. Otroci so s seboj prinesli poganjalce, skiroje in kolesa. Opozorili sva jih tudi na obvezno opremo: čelada in ščitniki. Prav vsi otroci so v vrtec prišli ustrezno opremljeni. Izvajali smo pohode po bližnji okolici. Nekatere pohode smo opravili v okviru športnega programa Mali sonček. Igre z žogo sva vzgojiteljici skupaj z otroki izvajali na travnatem igrišču ter na asfaltni površini. Uporabljali smo različne vrste žog. Žoge smo si podajali, ujemali, poskusili odbijati od asfaltne površine. . . Vadbene ure sva izvajali v telovadnici in na prostem. Otroci imajo možnost vsak dan dovolj gibanja; gibalne minutke, vadbene ure, igre na prostem, pohodi, izleti...

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

sadje, zelenjava, športni pripomočki

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

Ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V okviru zdravega načina življenja je bil poudarek predvsem na sadju in zelenjavi kot nadomestku sladkih pijač in jedač. Izvajali sva dejavnost, kjer so lahko otroci tudi sami pomagali napraviti sadnomlečni napitek iz različnega sadja, mleka in navadnega jogurta. Še ena otrokom zelo zanimiva stvar

je bila, da so si (iz papirja) izdelali vsak svoj zdravi krožnik. Nato so ga predstavili ter si ga primerjali med seboj. Reševali so delovne liste na temo zdrave in nezdrave prehrane. Rojstne dneve smo

pripravljali vedno samo s sadjem in zelenjavo. Ampak vedno malo drugače. Prav tako smo z vsakodnevnim gibanjem skrbeli za zdrav način življenja.