



OSNOVNA ŠOLA MUTA  
ŠOLSKA ULICA 6  
TEL: 02 88 79 520  
FAX: 02 88 79 533  
E-pošta: group1.ossgrmu@guest.arnes.si



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2021-VRTEC

	DATUM	MALICA	KOSILO
TOREK	2. 11.	Čaj divja češnja, rženi kruh, hrenovka, paradižnik, hruška <i>Alergeni: gluten (pšenica)</i>	Kokošja juha z ribano kašo, polnozrnatı špageti z mesno* zelenjavno omako, zelena solata s koruzo, grški jogurt <i>Alergeni: gluten, jajca, laktoza, list zelene</i>
SREDA	3. 11.	Mleko, orehov rogljiček, kaki <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreški (orehi)</i>	Brokolijeva juha, dušena mešanica treh žit (riž, pira, ječmen) z zelenjavo, pečene piščančje krače, endivija s krompirjem, pomaranča <i>Alergeni: gluten (pšenica)</i>
ČETRTEK	4. 11.	Planinski čaj z limono, polnozrnatı kruh, rezina sira, rezine korenčka, kivi <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>	Pasulj s prekajenim mesom, domača potratna potica I. starostno obdobje: Zelenjavna juha z mesom, domača potratna potica <i>Alergeni: gluten (pšenica), list zelene, jajca, laktoza</i>
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	5. 11.	Zeliščni čaj z medom, sojin kruh, skutin namaz z bučnimi semeni, rdeča paprika, mandarina <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreški, soja</i>	Čebulna juha s kroglicami, morski list po tržaško, krompir* v kosu s peteršiljem, zelena solata* s koruzo <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, g. seme, ribe</i>
PONEDELJEK	8. 11.	Sadni čaj borovnica, ovseni kruh, namaz iz sardin, kisle kumarice, kaki <i>Alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoza</i>	Koščki mesa (svinjina) z rdečo papriko in porom v omaki, polenta, zeljna solata s fižolom, suho sadje (marelice, slive, brusnice) <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, ž. dioksid</i>
TOREK	9. 11.	Bela kava, mlečna pletena štručka, jabolko <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>	Bučkina juha z ingverjem, kraljevski zrezek (puranje m.), rizi bizi, rdeča pesa s koruzo, kefir I.st. obdobje: Bučkina juha z ingverjem, dušen puranji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, rdeča pesa s koruzo, kefir <i>Alergeni: gluten, jajca, laktoza, g. seme</i>
SREDA	10. 11.	Hibiskusov čaj z medom, kajzerica iz pirine moke, kuhan pršut, list zelene solate, jabolko <i>Alergeni: gluten (pšenica, pira)</i>	Paradižnikova juha z mocarelo, telečji zrezek v naravni omaki, široki ajdovi rezanci, zelena solata s svežo špinačo <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>

ČETRTEK	11. 11.	Mleko, mešani kosmiči*, banana  <i>Alergeni: laktoza, gluten, oreški</i>	Kokošja juha z zvezdicami, pečen piščančji file, mlinci, dušeno rdeče zelje, pečena jabolka, polnjena z orehi in brusnično marmelado  <i>Alergeni: gluten, jajca, list zelene, oreščki (orehi)</i>
PETEK BREZMESNI DAN	12. 11.	Planinski čaj z limono, kruh s chia semeni, sirni namaz z zelišči, paradižnik*, kivi*  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>	Zelenjavna mineštra* (krompir*, cvetača*, korenje*, koleraba, bob, prosena kaša), slivovi cmoki, jabolčni kompot*  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki, list zelene, v. bob</i>
PONEDELJEK	15. 11.	Lipov čaj z limono, polbeli kruh brez aditivov in manj soli, jetrna pašteta, kisle kumarice, jabolko  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, g. seme</i>	Piščančja stegna po mediteransko, kruhova rulada z ajdovo kašo, zeljna solata z lečo, 100 % jabolčni sok  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca</i>
TOREK	16. 11.	Koruzna žemlja, kefir, kaki  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>	Kislo zelje, pečen piščančji file, kuhan fižol/krompir v kosu, breskov kompot I.st. obdobje: Dušeno sladko zelje, pečen piščanec, krompir v kosu, breskov kompot  <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>
SREDA	17. 11.	Pirin zdrob na mleku, banana  <i>Alergeni: gluten (pšenica, pira)</i>	Puranji file v zelenjavni omaki, gratinirana prosena kaša s sirom, mešana solata (zelena, radič, fižol, koruza)  <i>Alergeni: gluten, jajca, laktoza, list zelene, g. seme</i>
ČETRTEK	18. 11.	Sadni čaj borovnica, polnozrnat hlebček, rezina šunke v ovoju, paprika, kivi  <i>Alergeni: gluten (pšenica)</i>	Bograč (3 vrste mesa) z zelenjavo in krompirjem, rulada z bučnimi semeni in kislo smetano, voda s pomarančo  <i>Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca, list zelene</i>
PETEK BREZMESNI DAN	19. 11.	Mleko, rženi kruh, maslo, med, jabolko TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Sok rdeče sadje, mlečni polžek <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca</i>	Česnova juha s kroglicami, riba Panga v zeliščnem ovoju, jogurtov preliv, rizi bizi, zelena solata s korenčkom, pomaranča  <i>Alergeni: gluten (pšenica), ribe, jajca, laktoza</i>
PONEDELJEK	22. 11.	Metin čaj, graham kruh, domača turistična pašteta, tris paprik*, jabolko  <i>Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza, ribe, g. seme</i>	Juha iz kolerabice, pisane testenine, popečen puranji zrezek s kitajsko zelenjavo, zelena solata z lečo  <i>Alergeni: gluten, laktoza, jajca</i>

TOREK	23. 11.	Koruzni močnik, banana <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>	Sv. ribica, polnjena s suhimi slivami v omaki, kus kus z mešano zelenjavo na maslu, kitajsko zelje s jajčkom, 100 % sok <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ž. dioksid, jajca</i>
SREDA	24. 11.	Otroški čaj z limono, ržena žemlja, salama Poli, list zelene solate <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>	Brokolijeva juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa s koruzo, domač čokoladni puding <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>
ČETRTEK	25. 11.	Bela kava, sojin kruh, džem borovnica + kislá smetana, kivi <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>	Krompirjev golaž* z bučo hokaido in svežo rdečo papriko, telečja hrenovka, korenčkovo pecivo <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene</i>
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	26. 11.	Čaj divja češnja, rženi kruh, jajčni namaz, rdeča paprika, pomaranča <i>Alergeni: gluten (pšenica, rž), jajca, laktoza</i>	Enolončnica iz mešanih stročnic (fižol, bob, čičerika), skutini štruklji z drobtinami, jabolčni kompot s suhimi slivami <i>Alergeni: gluten, laktoza, jajca, ž. dioksid, v. bob</i>
PONEDELJEK	29. 11.	Planinski čaj, ovsena žemlja, rezina šunke, list zelene solate, jabolko <i>Alergeni: gluten (pšenica, oves)</i>	Goveji stroganov, testenine polnozrnatí metuljčki, endivija z radičem v solati, vanilijev jogurt <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene</i>
TOREK	30. 11.	Mleko, krof z marmelado, mandarina <i>Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza</i>	Pražen krompir s porom, pečene piščančje krače, dušen brokoli z maslom, zelena solata s koruzo <i>Alergeni: gluten (pšenica), laktoza</i>

\*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.

## SOLATE MESEC NOVEMBER 2021

	DATUM	MALICA
TOREK	2. 11.	Zelena solata s koruzo Alergeni: /
SREDA	3. 11.	Endivija s krompirjem Alergeni: /
ČETRTEK	4. 11.	Fižolova solata Alergeni: /
PETEK	5. 11.	Zelena solata z jogurtovim prelivom Alergeni: laktoza
PONEDELJEK	8. 11.	Zeljna solata s fižolom Alergeni: /
TOREK	9. 11.	Solata z ocvrtim mesom Alergeni: laktoza, jajca, gluten
SREDA	10. 11.	Zelena solata s svežo špinačo Alergeni: /
ČETRTEK	11. 11.	Zeljna solata s krompirjem Alergeni: /
PETEK	12. 11.	Paradižnikova solata s tuno Alergeni: ribe
PONEDELJEK	15. 11.	Zeljna solata z lečo Alergeni: /
TOREK	16. 11.	Fižolova solata z jajčkom Alergeni: jajca
SREDA	17. 11.	Mešana solata (zelena, radič, fižol, koruza) Alergeni: gluten, g. seme
ČETRTEK	18. 11.	Paradižnikova solata s papriko Alergeni: /
PETEK	19. 11.	Zelena solata s korenčkom Alergeni: /
PONEDELJEK	22. 11.	Zelena solata z lečo Alergeni: /
TOREK	23. 11.	Kitajsko zelje z jajčkom Alergeni: jajca
SREDA	24. 11.	Paradižnikova solata Alergeni: /
ČETRTEK	25. 11.	Krompirjeva solata s hrenovko Alergeni: /
PETEK	26. 11.	Zelena solata s fižolom Alergeni: /
PONEDELJEK	29. 11.	Endivija z radičem v solati Alergeni: /
TOREK	30. 11.	Zelena solata s koruzo Alergeni: /

Pripravile: Urška Prohart, Ivanka Matičko, Natalija Pavalec

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.