



OSNOVNA ŠOLA MUTA  
 ŠOLSKA ULICA 6  
 TEL: 02 88 79 520  
 E-pošta: group1.ossgrmu@guest.arnes.si



## JEDILNIK MESEC APRIL 2022 – VRTEC

	DATUM	MALICA	KOSILO
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	1. 4.	Pšenični zdrob na mleku iz lokalne pridelave, kakav za posip, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, soja, oreščki (lešniki)	Bučkina* juha s prepečencem, pretlačen krompir* s cvetačo* in oljčnim oljem, morski list z rožmarinom in papriko, endivija s krompirjem Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
PONEDELJEK	4. 4.	Bela kava, črna žemlja, salama Poli, list zelene solate, ananas Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza	Kostna juha z rezanci, puranji file v smetanovi omaki, dušen riž s kvinojo, korenčkom in grahom, zelena solata s paradižnikom in čičeriko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	5. 4.	Sadni čaj borovnica, sojin kruh, rezini sira, redkvice, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, soja	Bistra zelenjavna juha z vlivanci, pečen krompir* s papriko in porom, čevapčiči, zelena solata s korenčkom, 100 % jabolčni sok Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
SREDA	6. 4.	Probiotični jogurt, koruzna žemlja, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Golaž z zelenjavo, polenta, zelena solata s koruzo, jagodna rezina Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca, gorčično seme
ČETRTEK	7. 4.	Planinski čaj z medom, ajdov kruh, otroška pašteta, paprika, melona Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Svinjsko meso (kocke) v porovi omaki, kruhova rulada, motovilec z jajčkom in mocarelo Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca, list zelene
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	8. 4.	Mleko, orehova potica, banana Alergeni: gluten (pšenica, ječmen), laktoza, oreščki (orehi)	Cvetačna juha*, pirini peresniki*, ribja štruca, dušena zelenjava v omaki, zeljna solata s fižolom Alergeni: gluten (pšenica), ribe, gorčično seme, laktoza
PONEDELJEK	11. 4.	Šipkov čaj z limono, polnozrnat kruh, sirni namaz, paradižnik, ananas Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Telečji zrezki v čebulni omaki, široki rezanci, zelena solata s fižolom, sok iz rdečega sadja Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene

TOREK	12. 4.	Kefir, mlečni polžek, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca	Kokošja juha s fritati, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, riban sir, zelena solata z lečo  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
SREDA	13. 4.	Bezgov čaj z medom, ovsena žemlja, šunka v ovoju, list zelene solate, jabolko Alergeni: gluten (pšenica, oves)	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s kumarico in čebulo, grški jogurt  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
ČETRTEK	14. 4.	Pirin zdrob na mleku, kakav za posip, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, pira), oreščki (lešniki)	Piščančji frikase, kus kus, zelena solata z redkvico  Alergeni: gluten, laktoza, list zelene
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	15. 4.	Sadni čaj divja češnja, rženi kruh, ribji namaz s porom, tris paprik (rumena, rdeča, zelena), melona Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza, ribe	Brezmesni zelenjavni pasulj, skutini štruklji z drobtinami, jabolčni kompot Alergeni: gluten (pšenica), list zelene, jajca, laktoza
PONEDELJEK	18. 4.	PRAZNIK	
TOREK	19. 4.	Tekoči sadni jogurt iz lokalne pridelave, mlečno-rozinov kruh, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Bio govedina (kocke) v naravni omaki z grahom, bulgur/polenta z zelenjavo, mehka zelena solata z redkvico, 100 % sok rdeče sadje  Alergeni: gluten (pšenica)
SREDA	20. 4.	Otroški čaj z medom, ržena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate, jagode Alergeni: gluten (rž, pšenica)	Pisane testenine s puranjim mesom in zelenjavo, endivija in radič v solati s fižolom, domač vanilijev puding  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
ČETRTEK	21. 4.	Sadni čaj borovnica, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, tunin namaz, paprika banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe	Krompirjev golaž s hrenovko, rezina ovsenega kruha, maskarpone kocke  Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza, list zelene, jajca
PETEK	22. 4.	Bela kava, pšenični črni kruh, maslo, džem brusnica, ananas Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza	Kremna špinačna juha, sveža postrv iz lokalne pridelave v ovoju z bučnimi semeni, jogurtov preliv, rizi bizi, zelena solata s paradižnikom Vrtec: Kremna špinačna juha, morski list v koruznem ovoju, jogurtov preliv, rizi bizi, zelena solata s paradižnikom Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza
PONEDELJEK	25. 4.	Planinski čaj z limono, polbeli kruh, otroška pašteta, paradižnik, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Govedina po lovsko, kus kus, zelena solata s paradižnikom, jogurt iz lokalne pridelave  Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, gorčično seme, jajca
TOREK	26. 4.	Mleko, koruzni kosmiči, rezine jagod in banan Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Brokolijeva juha, pečene perutničke, pretlačen krompir s korenčkom, zelena solata s kumarico in čebulo  Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme, jajca, list zelene

SREDA	27. 4.		
ČETRTEK	28. 4.	Sadni čaj divja češnja z limono, obložena žemlja (ovsena žemlja, šunka, sir, list solate in rezina paradižnika), melona Alergeni: gluten (oves, pšenica), laktoza	Mesno-zelenjavna enolončnica (puranje meso), rženi kruh, jabolčni kompot s svežimi jagodami Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene
PETEK	29. 4.	Kakav, makova palčka, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, soja	Bučkina juha, testenine s tuno in zelenjavo v smetanovi omaki, zelena solata s korenčkom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, ribe

\*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Lokalni izdelki: otrokom ponujamo izdelke Kmetije RJAVC, Kmetije PIHLER, Kmetije Krevh, Kmetije Lužnik, Eko kmetije Dvornik, Ribogojnice Peruš.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.



OSNOVNA ŠOLA MUTA  
ŠOLSKA ULICA 6  
TEL: 02 88 79 520  
E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si

## JEDILNIK MESEC APRIL 2022 - SOLATA

	DATUM	SOLATA
PETEK	1. 4.	Endivija s krompirjem, Alergeni: /
PONEDELJEK	4. 4.	Zelena solata s paradižnikom in čičeriko Alergeni: /
TOREK	5. 4.	Krompirjeva* solata s svežo rdečo papriko Alergeni: /
SREDA	6. 4.	Zelena solata s koruzo Alergeni: /
ČETRTEK	7. 4.	Motovilec z jajčkom in mocarelo Alergeni: jajca
PETEK	8. 4.	Zeljna solata s fižolom Alergeni: /
PONEDELJEK	11. 4.	Zelena solata s fižolom Alergeni: /
TOREK	12. 4.	Zelena solata z lečo in paradižnikom Alergeni: /
SREDA	13. 4.	Zelena solata s kumarico in čebulo Alergeni: /
ČETRTEK	14. 4.	Zelena solata z redkvico Alergeni: /
PETEK	15. 4.	Fižolova solata z jajčkom Alergeni: jajca
PONEDELJEK	18. 4.	PRAZNIK
TOREK	19. 4.	Mehka zelena solata z redkvico Alergeni: /
SREDA	20. 4.	Endivija in radič v solati s fižolom Alergeni: /
ČETRTEK	21. 4.	Stročji fižol v solati s hrenovko Alergeni: /
PETEK	22. 4.	Paradižnikova solata Alergeni: ribe
PONEDELJEK	25. 4.	Zelena solata s paradižnikom Alergeni: /
TOREK	26. 4.	Zelena solata s kumarico in čebulo Alergeni: /

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.