



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520



E-pošta: group1.ossgmu@guest.arnes.si

JEDILNIK MESEC MAJ 2022 – VRTEC

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	2. 5.	PRAZNIK	
TOREK	3. 5.	Mleko iz lokalne pridelave, mešani kosmiči, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), soja	Kokošja juha z ribano kašo, puranji zrezek po dunajsko, dušen riž s kvinojo in korenčkom, mehka zelena solata z redkvico I. st. obdobje: Kokošja juha z vlivanci, dušen puranji zrezek v zelenjavni omaki, dušen riž s kvinojo in korenčkom, mehka zelena solata z redkvico Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca, g. seme
SREDA	4. 5.	Sadni čaj jagoda, ržena žemlja, salama Poli, list zelene solate, nektarina Alergeni: gluten (pšenica, rž)	Goveja juha* z vlivanci, krompirjev golaž s svežo kumarico in govedino*, jagodni tiramisu Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
ČETRTEK	5. 5.	Planinski čaj z medom, ajdov kruh, ribji namaz, paradižnik, melona Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe	Korenčkova juha, svinjski medaljončki v porovi omaki, pirini peresniki, zeljna solata, sadna kupa iz svežega sadja Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
PETEK BREZMESNI DAN	6. 5.	Mleko, orehova potica, nektarina Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki (orehi)	Cvetačna juha*, ribja rulada (čopavec) z naravno omako, kus kus, kitajsko zelje z jajčkom Alergeni: gluten (pšenica), ribe, gorčično seme, jajca
PONEDELJEK	9. 5.	Mleko, koruzni žganci, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Brokolijeva juha, bolonjska* omaka z zelenjavo, polnozrnati špageti, zelena solata z redkvico in čebulo, 100 % jabolčni sok Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, gorčično seme
TOREK	10. 5.	Šipkov čaj z limono, ovseni kruh, rezini sira, rdeča paprika, ananas Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza	Prežganka, popečen piščančji zrezek s sezonsko zelenjavo, polenta s parmezanom, paradižnikova solata s papriko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
SREDA	11. 5.	Bezgov čaj z limono, polnozrnati hlebček, piščančje prsi v ovoju, list zelene solate, jagode Alergeni: gluten (pšenica)	Bograč z mešano zelenjavo, domača jogurtova rezina z borovnicami (bio pirina moka), voda z dodatkom pomaranče Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene, oreščki

ČETRTEK	12. 5.	Probiotični napitek, ovseni kruh, jabolko Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, oves)	Kokošja juha z zvezdicami, polnjen puranji zrezek s šunko in sirom, rizi bizi, zeljna solata z lečo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
PETEK BREZMESNI DAN	13. 5.	Bela kava, sojin kruh, namaz iz skuše, tris paprik (rumena, rdeča, zelena), banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe, soja	Bistra zelenjavna juha z rezanci, pire krompir*, špinača, sojin polpet, sladoled Alergeni: gluten (pšenica, pira), list zelene, jajca, laktoza, soja
PONEDELJEK	16. 5.	Otroški čaj z medom, ržena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate, grozdje Alergeni: gluten (pšenica, rž)	Puranji ragu s stebelno zeleno in papriko, široki rezanci – ajdovi, zelena solata s paradižnikom in mocarelo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
TOREK	17. 5.	Tekoči navadni jogurt iz lokalne pridelave s sadno polivko (borovnice), hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Kremna grahova juha, rižota z bio govedino in zelenjavo, mehka zelena solata s koruzo, prleška gibanica Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza
SREDA	18. 5.	Sadni čaj z limono, štručka hot dog, hrenovka, paradižnik, paprika, kečap, jagode Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme	Česnova juha s kroglicami, popečen piščancji file z bučkami v omaki, krompir v kosu, kitajsko zelje v solati Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
ČETRTEK	19. 5.	Sadni čaj borovnica, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, tunin namaz, kumarice, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe	Kostna juha z žličniki, pečena sv. ribica, njoki, zelena solata s fižolom Alergeni: gluten (pšenica), jajca, list zelene, laktoza
PETEK BREZMESNI DAN	20. 5.	Bela kava, domači mešani kruh iz lokalne pridelave, maslo, džem borovnica/brusnica, jabolko* Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Prežganka, kus kus s cvetačo* in oljčnim oljem, riba (repak) v koruznem ovoju, mešana solata (paradižnik*, paprika*, kumare, por) Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe
PONEDELJEK	23. 5.	Planinski čaj z limono, polbeli kruh, otroška pašteta, paradižnik, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Telečji zrezek v omaki, pražen krompir s porom, zeljna solata z lečo, sadni jogurt Vrtec: Zdrobova juha, telečji zrezek v omaki, pražen krompir s porom, zeljna solata z lečo Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), g. seme, jajca
TOREK	24. 5.	Sadni čaj gozdni sadeži, sirova štručka, rdeča paprika, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Brokolijeva juha, pečene perutničke, dušen riž s korenčkom, paradižnikova solata z mlado čebulo Alergeni: gluten (pšenica), g. seme, jajca
SREDA	25. 5.	Kefir, sojin kruh, jagode Alergeni: gluten (pšenica, soja), laktoza	Popečene kocke purana v naravni omaki, pisane testenine, kumarice v solati Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca

ČETRTEK	26. 5.	Sadni čaj divja češnja, ovsena žemlja, rezina šunke, list zelene solate, nektarina Alergeni: gluten (pšenica, oves)	Piščančja obara z zelenjavo in žličniki, jabolčno-skutin zavitek, voda z dodatkom pomaranče Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene
PETEK BREZMESNI DAN	27. 5.	Pšenični zdrob na mleku, kakav za posip, banana Alergeni: gluten, laktoza, oreščki	Bistra zelenjavna juha z ribano kašo, domači ribji polpeti, zelenjavna omaka, krompir v kosu, zelena solata s fižolom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca, ribe
PONEDELJEK	30. 5.	Planinski čaj, ovseni kruh, sirni namaz, zelena paprika, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata* s korenčkom*, sok rdeče sadje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
TOREK	31. 5.	Kakav, makova, melona Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki	Špargljeva juha, pečena piščančja stegna brez kosti in kože na mediteranski način, kruhova rulada z ajdovo kašo, paradižnikova solata s papriko in porom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Lokalni izdelki: otrokom ponujamo izdelke Kmetije RJAVC, Kmetije PIHLER, Kmetije Krevh, Kmetije Lužnik, Eko kmetije Dvornik, Ribogojnice Peruš.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Barbara Kogelnik, Natalija Pavalec

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.

JEDILNIK MESEC MAJ 2022 - SOLATE

	DATUM	SOLATA
PONEDELJEK	2. 5.	/
TOREK	3. 5.	Mehka zelena solata z redkvico Alergeni: /
SREDA	4. 5.	Kumarična solata Alergeni: /
ČETRTEK	5. 5.	Zeljna solata Alergeni: /
PETEK	6. 5.	Kitajsko zelje z jajčkom Alergeni: jajca
PONEDELJEK	9. 5.	Zelena solata s z redkvico Alergeni: /
TOREK	10. 5.	Paradižnikova solata s papriko Alergeni: /
SREDA	11. 5.	Mešana solata Alergeni: /
ČETRTEK	12. 5.	Zeljna solata z lečo Alergeni: /
PETEK	13. 5.	Krompirjeva solata Alergeni: /
PONEDELJEK	16. 5.	Zelena solata s paradižnikom in mocarelo Alergeni: laktoza
TOREK	17. 5.	Zelena solata s koruzo Alergeni: g. seme
SREDA	18. 5.	Kitajsko zelje v solati Alergeni: /
ČETRTEK	19. 5.	Zelena solata s fižolom Alergeni: /
PETEK	20. 5.	Mešana solata (paradižnik*, paprika*, kumare, por) Alergeni: /
PONEDELJEK	23. 5.	Zeljna solata z lečo Alergeni: /
TOREK	24. 5.	Paradižnikova solata z mlado čebulo Alergeni: /
SREDA	25. 5.	Kumarice v solati Alergeni: laktoza
ČETRTEK	26. 5.	Solata s piščančjim mesom Alergeni: laktoza
PETEK	27. 5.	Zelena solata s fižolom Alergeni: /
PONEDELJEK	30. 5.	Zelena solata* z mesnimi kroglicami Alergeni: gluten
TOREK	31. 5.	Paradižnikova solata s papriko in porom Alergeni: /

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.