



JEDILNIK ZA FEBRUAR 2024 - VRTEC

	Datum	MALICA	KOSILO
ČETRTEK	1. 2.	Planinski čaj, pirin kruh, šunka v ovoju, paprika, mandarina Alergeni: gluten (pšenica, pira)	Dušeno zelje s piščančjim mesom, testenine-krpice, domač čokoladni puding Alergeni: gluten, laktoza
PETEK	2. 2.	Sadni čaj borovnica, ovseni kruh, rezina sira, trakovi korenčka, banana Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza	Prežganka, morski list/repak, krompir v kosih, zelena solata s koruzo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe, jajca
PONEDELJEK	5. 2.	Sadni čaj gozdni sadeži, ovseni kruh, mlečni namaz, sveže kumarice, mandarina Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza	Telečje kocke z bučkami v omaki, testenine (metuljčki), zelena solata z radičem Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, gorčično seme, jajca
TOREK	6. 2.	Bela kava, buhtelj, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca	Komarčkova kremna juha, sv. ribica s korenčkom v naravni omaki, pirini njoki, zeljna solata z lečo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
SREDA	7. 2.	Otroški čaj z medom, polnozrnatih hlebček, salama Poli, list zelene solate Alergeni: gluten (pšenica)	Piščančja juha z ribano kašo, ocvrt piščančji zrezek, riž z zelenjavo, rdeča pesa, mocarela Alergeni: laktoza, gluten, jajca, list zelene
ČETRTEK	8. 2.	PRAZNIK	
PETEK	9. 2.		Kremna cvetačna juha, riba – repak v koruznem ovoju, krompir s peteršiljem, jogurtov preliv z zelišči, mešana solata (zelena, radič, fižol) Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
PONEDELJEK	12. 2.	Mlečni riž, kakavov posip, banana Alergeni: laktoza, soja	Goveja juha z zvezdicami in korenčkom, kuhana govedina*, krompirjeva omaka*, sveže kumarice Alergeni: gluten (pšenica), jajca, list zelene, laktoza

TOREK	13. 2.	Mleko, krof, pomaranča Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca	Pasulj s prekajenim mesom, sadno-zelenjavni krožnik I. st. obdobje: Fižolova juha s testeninami in piščancem, sadno-zelenjavni krožnik Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki
SREDA	14. 2.	Šipkov čaj z limono, polnozrnat kruh, namaz iz skuš, paprika Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, rž), ribe	Zeljna juha s krompirjem, jagodni cmoki, jabolčni kompot Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
ČETRTEK	15. 2.	Bela kava, orehov rogljiček, mandarina, medenka Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki (orehi)	Puranji zrezek v naravni omaki, široki rezanci s špinačo, zelena solata s korenčkom Vrtec: Korenčkova juha s proseno kašo, puranji zrezek v naravni omaki, široki rezanci s špinačo, zelena solata s korenčkom Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza
PETEK	16. 2.	Sadni čaj jagoda, mešani kruh, sirni namaz s korenčkom, rdeča paprika, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Brokolijeva juha, popečen piščančji file, dušena mešanica treh žit, kuhana mešana zelenjava na maslu, rdeča pesa Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
PONEDELJEK	19. 2.	Navadni jogurt s sadno polivko iz jagod, koruzna žemlja, pomaranča Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza	Kolerabina juha, makaronovo meso s svinjino, zelena solata z mocarelo, 100 % jabolčni sok Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	20. 2.	Šipkov čaj z limono, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, jetrna pašteta, paprika, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Zelenjavna juha, carski praženec, mešani kompot Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
SREDA	21. 2.	Bezgov čaj, ovseni kruh, tunin namaz s kisló smetano, mocarela, paradižnik, jabolko Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza, oreščki, ribe	Kokošja juha s fritati, pečene kocke piščanca v naravni omaki, kus kus, endivija s krompirjem Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
ČETRTEK	22. 2.	Planinski čaj z medom, polnozrnat hlebček, rezina šunke, list zelene solate, mandarina Alergeni: gluten (pšenica, rž)	Grahova juha, puranji trakci v smetanovi omaki s porom, kruhova rulada, zelena solata s čičeriko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene

PETEK	23. 2.	Kakav, sirova štručka, pisana paprika, pomaranča Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki	Špinača, pire krompir, fižolove polpetke/sojini polpeti, 100 % sok iz rdečega sanja Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
PONEDELJEK	26. 2.	Počitnice	Goveji golaž z zelenjavo, polenta, kitajsko zelje s fižolom, voda z limono in meliso Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	27. 2.	Počitnice	Špinačna juha, sesekljana pečenka, riž z graham, zelena solata z mocarelo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
SREDA	28. 2.	Počitnice	Piščančji frikase, kus kus, zelena solata s koruzo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
ČETRTEK	29. 2.	Počitnice	Kokošja juha, pečene piščančja stegna, mlinci, zelena solata Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.
Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Barbara Kogelnik, Ivanka Matičko, Maja Omulec.

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.

