



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520
E-pošta: group1.ossgrmu@guest.arnes.si

JEDILNIK MESEC JANUAR 2024 - VRTEC

	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	1. 1.	PRAZNIK	
TOREK	2. 1.	PRAZNIK	
SREDA	3. 1.	Šipkov čaj z limono, pirin kruh, hrenovka, paradižnik, klementina Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, ž. dioksid	Kolerabina juha, široki rezanci, popečene kocke sv. mesa, endivija s krompirjem Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
ČETRTEK	4. 1.	Sadni čaj borovnica, polnozrnati kruh, ribji namaz, rezine korenčka, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoza	Ričet s prekajenim mesom in zelenjavo, rezina polnozrnatega kruha, jogurtovo pecivo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
PETEK BREZMESNI DAN	5. 1.	Pirin zdrob na mleku, kakav za posip, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, pira), oreščki	Korenčkova juha, njoki v omaki z grahom, zelena solata Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
PONEDELJEK	8. 1.	Planinski čaj, polnozrnati kruh, rezina šunke, list zelene solate, jabolko Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza	Boranja s puranjim mesom, polenta, endivija in radič v solati Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene
TOREK	9. 1.	Mleko, mešani kosmiči*, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki	Cvetačna juha, zelenjavna rižota s sv. mesom (paprika, por, korenje, grah), zeljna solata s krompirjem, domača limonada Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
SREDA	10. 1.	Sadni čaj, rženi kruh, maslo, med, jabolko Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza	Brokolijeva juha, piščančja nabodala, pečen krompir, zeljna solata Alergeni: jajca, laktoza, gluten (pšenica), l. zelene

ČETRTEK	11. 1.	Grški jogurt, sojin kruh, mandarina Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, soja)	Goveja* juha z zvezdicami, goveji* zrezek v naravni omaki, kruhova rulada z ajdovo kašo, zelena solata z koruzo Alergeni: gluten (pšenica), list zelene, jajca, laktoza
PETEK BREZMESNI DAN	12. 1.	Bezgov čaj, polbeli kruh brez aditivov in manj soli, mlečni namaz, sveže kumarice, kivi Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe	Prežganka, pire krompir s korenčkom, ribja štruca, zelena solata s čičeriko Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, ribe
PONEDELJEK	15. 1.	Koruzni močnik, kakav za posip, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Bistra zelenjavna juha z zakuho, špageti z bolonjsko* omako, zelena solata s koruzo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	16. 1.	Planinski čaj, graham kruh, kislá smetana, džem borovnica, jabolko Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, rž)	Fižolova juha s testeninami, domači jabolčni zavitek, voda z meliso in limono Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, g. seme
SREDA	17. 1.	Sadni čaj divja češnja, graham kruh, salama Poli, list zelene solate, suhe marelice in slive Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme, žveplov dioksid	Brokolijeva juha, popečen puranji zrezek, dušen riž/bulgur z naribanim korenčkom, zelena solata z mocarelo Alergeni: gluten (pšenica), jajca, list zelene, laktoza
ČETRTEK	18. 1.	Lipov čaj, pirin kruh, rezini sira, rezine korenčka, mandarina Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, gorčično seme	Kus kus, pečena sv. ribica, endivija s krompirjem, 100 % jabolčni sok Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
PETEK BREZMESNI DAN	19. 1.	Bela kava, orehov rogljiček, kaki Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, oreščki	Porova juha s kroglicami, pražen krompir, riba (repek) v koruznem ovoju, zeljna solata s čičeriko Alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoza, jajca
PONEDELJEK	22. 1.	Planinski čaj z medom, mešani kruh, sirni namaz, paprika, pomaranča Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Bograč (teletina, piščanec, svinjina) z zelenjavo, pecivo z jagodami Alergeni: gluten (pšenica), list zelene, jajca, laktoza
TOREK	23. 1.	Šipkov čaj z limono, polnozrnatí kruh, pašteta Argeta, sveže kumarice, banana Alergeni: gluten (pšenica, rž), jajca	Makaronovo meso z zelenjavo, endivija s krompirjem, bio sadni jogurt Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
SREDA	24. 1.	Sadni čaj borovnica, ovsena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate, mocarela, jabolko Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza	Cvetačna juha, popečen piščančji zrezek, kus kus, rdeča pesa Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
ČETRTEK	25. 1.	Vanilijev jogurt iz lokalne pridelave, ajdov kruh, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo Alergeni: gluten, laktoza, jajca, list zelene

PETEK BREZMESNI DAN	26. 1.	Sadni čaj jagoda, rženi kruh, ribji namaz, paprika, kivi Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza, ribe	Zelenjavna enolončnica iz sezonske zelenjave, jagodni cmoki, kompot iz zamrznjenega sadja Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
PONEDELJEK	29. 1.	Bela kava, polnozrnati kruh, maslo, domača jagodna marmelada, pomaranča Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Brokolijeva juha, testenine s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	30. 1.	Mleko, polenta, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Kolerabina kremna juha, široki rezanci z dodatkom špinacije, popečene kocke piščanca s korenčkom in papriko, endivija s krompirjem Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza
SREDA	31. 1.	Bela kava, ovseni kruh, čokoladni namaz Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza, oreščki	Krompirjev golaž s svežo rdečo papriko in z govedino, bananin napitek Alergeni: gluten (pšenica), laktoza

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (nesladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Barbara Kogelnik, Ivanka Matičko, Maja Omulec

Ravnateljica: Anita Ambrož, prof.