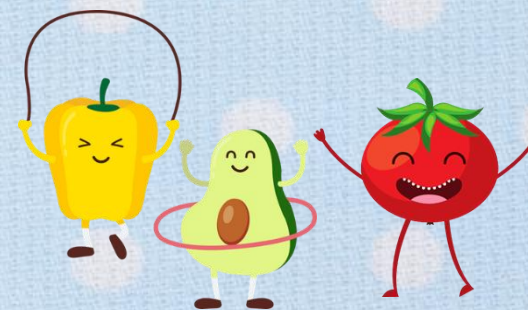




OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossgrmu@guest.arnes.si



JEDILNIK ZA APRIL 2025 - VRTEC

DATUM	MALICA	KOSILO
TOREK	1. 4. Sadni čaj borovnica, sojin kruh, rezini sira, rezine kumarice, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, soja	Svinjska ribica v naravni omaki, polnozrnat kus kus, zelena solata s čičeriko Vrtec: Bučkina juha, svinjska ribica v naravni omaki, polnozrnat kus kus, zelena solata s čičeriko Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca
SREDA	2. 4. Planinski čaj, mešani kruh, umešana jajca, paprika rdeča, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Pohorski lonec, domač puding, voda z limono Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca, gorčično seme
ČETRTEK	3. 4. Probiotični jogurt, pirina žemlja, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Brokolijeva juha, gratiniran piščančji zrezek, pražen krompir, zelena solata z mocarelo Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca, list zelene
PETEK	4. 4. Kakav (mleko iz lokalne pridelave), sezamova pletenica, pomaranča Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreški	Pisane testenine s tunino omako, zeljna solata s fižolom Vrtec: Cvetačna juha, pisane testenine s tunino omako, zeljna solata s fižolom Alergeni: gluten (pšenica), ribe, gorčično seme, laktoza





OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si



	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	7. 4.	Sadni čaj breskev, chia kruh s semeni, maslo, domača borovničeva marmelada, hruška Alergeni: gluten, laktoza, oreščki	Dušena govedina v naravni omaki z grahom, špinačni široki rezanci, kitajsko zelje z jajčkom Alergeni: gluten, zelena, jajca
TOREK	8. 4.	Sadni čaj jagoda-vanilija, polnovredni graham kruh, domača skuta s bučnimi semeni, por, mandarina Alergeni: gluten (pšenica) laktoza	Mesno-zelenjavna zloženska (»lazanja«) z dodatkom ovsenih kosmičev, zelena solata s kumarico Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
SREDA	9. 4.	Ovsena žemlja, puranja šunka, sir, bezgov čaj z medom, list zelene solate, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, gorčično seme	Zelenjavna rižota z bučkami, radič s krompirjem in lečo, 100% jabolčni sok Vrtec: Kolerabina juha, zelenjavna rižota z bučkami, radič s krompirjem in lečo, 100% jabolčni sok Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
ČETRTEK	10. 4.	Koruzni zdrob na mleku, banana Alergeni: laktoza, gluten	Pečen puranji file v smetanovi omaki, polnozrnat kus kus, zelena solata z redkvico Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene
PETEK	11. 4.	Bela kava (mleko lokalne pridelave), domač mešani kruh (Pihler), ribji namaz, tris paprik (rumena, rdeča, zelena), pomaranča Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza, ribe	Fižolova juha s korenčkom in testeninami, rižev narastek z rozinami, voda z pomarančo in meto Alergeni: gluten (pšenica), list zelene, jajca, laktoza





OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si



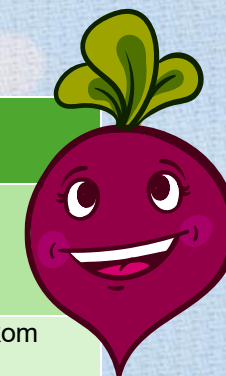
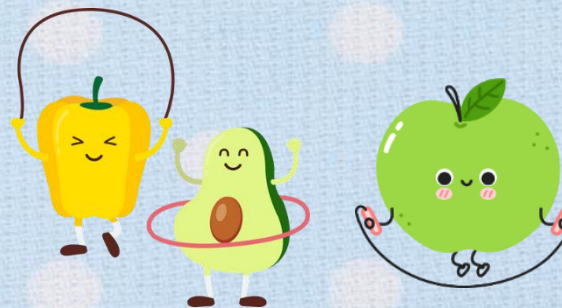
	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	14. 4.	Šipkov čaj z limono, polnozrnat kruh, sirni namaz z drobnjakom, paradižnik, hruška Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza	Brokolijeva juha, pirini njoki v zelenjavno/smetanovi omaki, fižolova solata Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
TOREK	15. 4.	Sadni jogurt iz lokalne pridelave, mlečna pletenica, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Govedina* (kocke) v naravni omaki z grahom, polenta z zelenjavo, mehka zelena solata z redkvico Alergeni: gluten (pšenica), zelena
SREDA	16. 4.	Kakav (mleko iz lokalne pridelave), pirina žemlja, piščančje prsi, list zelene solate, jabolko Alergeni: gluten (rž, pšenica)	Popečene piščančje krače, dušen riž z papriko, zelena solata z avokadom Vrtec: Korenčkova juha, popečena piščančja stegna brez kosti in kože, dušen riž, zelena solata z lečo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
ČETRTEK	17. 4.	Sadni čaj gozdni sadeži, polbeli kruh brez aditivov in z manj soli, ribji namaz, rdeča paprika, ananas Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe	Makaronovo meso, endivija s mozzarelo Alergeni: gluten, list zelene
PETEK	18. 4.	Bela kava (mleko lokalne pridelave), rženi kruh, maslo, med, jabolko Alergeni: gluten (pšenica, rž), laktoza	Pire krompir, kremna špinata, popečen ribji file, 100% sok iz rdečega sadja Alergeni: gluten (pšenica, pira), jajca, laktoza





OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si



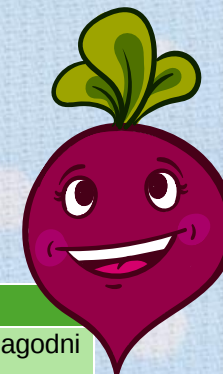
	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK VELIKONOČNI PONEDELJEK	21. 4.	PRAZNIK	PRAZNIK
TOREK	22. 4.	Sadni čaj divja češnja z limono, hot dog štručka, hrenovke, rezina paradižnika, ananas Alergeni: gluten (oves, pšenica), laktoza	Špageti z mesno zelenjavno omako z dodatkom ovsenih kosmičev, zeljna solata s fižolom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
SREDA	23. 4.	Planinski čaj z limono, polnozrnat kruh, mesno-zelenjavni namaz, paradižnik, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Cvetačna juha, pečene perutničke, pražen krompir, kumarična solata z jogurtom Vrtec: cvetačna juha, pečen piščančji file, pretlačen krompir s korenčkom, kumarična solata z jogurtom Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme, jajca, list zelene
ČETRTEK	24. 4.	Ovsena žemlja, domači tekoči jogurt, sadna polivka iz jagod, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Puranji frikase, kruhova rolada, rdeči in zeleni radič v solati Alergeni: gluten (pšenica), list zelene
PETEK	25. 4.	Otroški čaj, mešani kruh, namaz s tuno in porom, kumarice, hruška Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, ribe	Zelenjavna juha, jogurtovo pecivo z malinami, domači jabolčni sok Dvornik Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca





OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si



	DATUM	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	28. 4.	Mleko, koruzni žganci, banana Alergeni: laktoza, gluten, oreščki, jajca	Fižolova juha z ješprenom in zelenjavo, jagodni cmoki, kompot Alergeni: gluten, laktoza, jajca
TOREK	29. 4.	Orehov rogljiček, bela kava, mandarina Alergeni: laktoza, gluten, oreščki, jajca	Pisane testenine s puranjim mesom in zelenjavo, endivija in radič v solati s fižolom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
SREDA	30.4.	Sadni čaj divja češnja, ržen kruh, piščančje prsi, rezine kumarice, jabolko Alergeni: laktoza, gluten	Goveja juha z ribano kašo, govedina v krompirjevi omaki, sladoled

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (nesladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika.

Pripravile: Barbara Kogelnik, Ivanka Matičko,

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.

